

# Расписание декадника ОПШЛ по психотерапии и консультированию "Голубой лед Ольхон" 2023

03 янв		04 янв	05 янв	06 янв	07 янв	08 янв	09 янв
10:00 - 16:00 Выезд от ЖД вокзала, в пути до о. Ольхон	Тренинги первой ленты	З 10:00 Гоголева Татьяна Алексеевна "Остаться Человеком. Работа в ТТС с учетом реалий сегодняшнего дня. Опора на категорию нравственности"	10:30 -17:00 Большое Байкальское приключение на Хивусах	КО 10:00 Самарин Геннадий Владимирович «Страх смерти: Бороться, бежать, принять?»	З 10:00 Удинцева Елена Дмитриевна "Как! Я себя чувствую?"	З 10:00 Перервус Наталья Эдуардовна "В поисках Жизненной Силы"	Сдача номеров и отъезд в Иркутск 11:00-11:30
				З 10:00 Гоголева Татьяна Алексеевна "ТТС в работе с депрессией"	КО 10:00 Гребенкина Татьяна Юрьевна «Стеклоплатформы»	КО 10:00 Никифорова Татьяна Федоровна «Кратковременные методы психотерапии в работе с кризисными состояниями»	
Перерыв 30 мин							
	Тренинги 2 ленты	КО 12:30 Гребенкина Татьяна Юрьевна «Стеклоплатформы»	Обед в походе	КО 12:30 Гребенкина Татьяна Юрьевна «Стеклоплатформы»	13:00-16:00 Путешествие на озеро Нур	КО 12:30 Курносова Елена Михайловна "Диалог с будущим или, Что я не могу не делать"	
		З 12:30 Удинцева Елена Дмитриевна "Как! Я себя чувствую?"		З 12:30 Удинцева Елена Дмитриевна "Как! Я себя чувствую?"		З 12:30 Махова Наталья Анатольевна "Аутогенная тренировка и техники релаксации в состоянии эмоционального напряжения"	
		Обед с 14:30 до 17:00		Фотографирование в 15 час			
З 19:00-20:30 Торжественное открытие декадника. Презентация тренеров и программ	Тренинги 3 ленты	КО 17:00 Зарубина Наталья Владимировна "Волшебный песок для взрослых и их детей"	З 18:30 Византийская Ирина Юрьевна "Волшебный магазин"	КО 18:00 Павлова Ксения Михайловна "Внутренний волшебник"	З 18:00 Ивлюшкина Татьяна Ивановна «Теория внутреннего конфликта»		
		З 17:00 Черных Алена Александровна PF_R - психо-функциональная разблокировка		З 18:00 Махова Наталья Анатольевна "Преодоление кризиса элементами краткосрочной динамической терапии"			
Ужин		19:00-20:30	17:00-18:30	20:00-20:30	17:00-18:00		
З 20:30 Гуралева Татьяна Сергеевна Поэтический вечер: «Легенды, сказанья, поэмы о Байкале»		З 20:30 Пожарская Екатерина Анатольевна Шаманские путешествия за силой. Талисманы и обереги. Практика создания оберега «Ловец снов»	З 21:00 Шеринг за чаем. Сказочные истории	З 20:30 Никифорова Татьяна Федоровна «Дары сибирской тайги в терапии постковида»	З 20:30 Никифорова Татьяна Федоровна «Энотерапия в реабилитационной и восстановительной практике сохранения гармонии и душевного равновесия»	Кафе 19:00 Закрытие декадника. Торжественный ужин 22:00 Заключительный шеринг	

