

Расписание декадника «Звезды психотерапии на Байкале 2024»

| 13.08 вторник | Время | 14.08 среда | 15.08.четверг | 16.08.пятница | 17.08, суббота | 18.08.воскр | 19.08.понед |
|---|--|--|---|--|--|--|---|
| | 8:00 – 8:30 | Медитация "Океан" Византийская Ирина Юрьевна | Утренняя йога Храмышкина Анастасия | Медитация "4 стихии" Византийская Ирина Юрьевна | Утренняя Йога Следнев Богдан | Медитация "Благодарность" Византийская Ирина Юрьевна | |
| | 8:30 - 10:00 | Завтрак | | | | | |
| | 10:00 – 11:00 Лекция зал 2 эт | Иванова Ирина Михайловна Пространство между нами: от индивидуальной парадигмы к парадигме отношений в терапии и в мире. | Золотарева Анна Андреевна Системная семейная терапия. Поводы для обращения за помощью к семейному терапевту при проживании нормативных кризисов в паре (семье) | Экскурсия на яхте 9:00-14:00 Причал Фрегата | Павлова Ксения Михайловна Фототерапия - как инструмент работы с коммуникациями и способ восстановления ресурсов психического и физического здоровья | | Сдача номеров и посадка в автобус 10-30 |
| | | КОФЕ-БРЕЙК 11:00-11:30 | КОФЕ-БРЕЙК 11:00-11:30 | | КОФЕ-БРЕЙК 11:00-11:30 | | |
| 10:30-11:00 Посадка 11:00 Выезд из Иркутска. | | К Рагулина Екатерина Алексеевна Малая процессуальная группа | К Кувшинова Вероника Сергеевна Идентичность человека помогающих профессий или Кто я - как психолог? | | З Турченко Нина Михайловна Психотерапия в работе с психологическими проблемами здоровых людей и сопровождение в развитии личностной эффективности | 10:00 12:30 В Демина Альбина Николаевна Метафорические карты как инструмент самопознания, самоподдержки и самореализации | Для всех участников Выезд Фрегат 11:00, Олимп 11:00 |
| | 11:30 – 14:00 Тренинги первой ленты | В Соловьева Анжелика Николаевна НейроГрафика, как метод работы со страхами | В Никифорова Татьяна Федоровна Методы диагностики и коррекционной работы с детьми, имеющими расстройства психического развития. | | К Карпенюк Ксения Владимировна Групповые формы работы с родителями подростков, как эффективный способ гармонизации детско-родительских отношений | 10:00 12:30 К Фурсова Светлана Александровна Игра Моя Суперсила | |

| | | | | | | |
|--|--------------------------------------|--|--|--|---|--|
| | | З Воищева Надежда Михайловна Духовные основания проактивности | З Византийская Ирина Юрьевна Я, мое тело, моя агрессия | 15:00-17:00 К Ярмарка сувениров ручной работы | В Самарин Геннадий Владимирович Тревожные расстройства и панические атаки: от экзистенциального до телесного | 10:00 12:30 3 Удинцева Елена Дмитриевна Как по нотам: вниз по лесенке позвольте пройти |
| Обед | 14:00 - 16:00 | Обед | | | | КОФЕ-БРЕЙК 12:30-13:00 |
| В 16:00-17:00 Встреча группы ОЛТ | 15:00-16:00 | В Группа ОЛТ | В Группа ОЛТ | В Группа ОЛТ | В Группа ОЛТ | В Группа ОЛТ |
| 17:00 - 19:00 Торжественное открытие декадника. Презентация тренеров и программ | 16:00-18:00 Тренинги второй ленты | З Турченко Нина Михайловна Первая встреча – формирование психотерапевтической системы: контакт, контракт, первичное интервью. | В Золотарева Анна Андреевна Мастерская циркулярного вопроса | З Иванова И.М, Иванова Д.В., Вялых А.Ч., Степанова М.О. Лучезариум 2 | К Рагулина Екатерина Алексеевна Малая процессуальная группа 2 | 13:00-15:00 К Рагулина Екатерина Алексеевна Малая процессуальная группа 3 |
| | | К Иванова Ирина Михайловна Вялых Анастасия Чановна Токсичность: развестись нельзя остаться — где поставить запятую? | К Попова Людмила Алексеевна Подари себе себя и игра «Тело знает как быть» | В Золотарева Анна Андреевна Гармония и дисгармония в сексуально-эротической сфере супружеских отношений | В Антонова Елена Владимировна Как оставить в прошлом сожаления о несбывшемся и жить счастливой жизнью | 13:00-15:00 В Иванова И.М, Иванова Д.В., Вялых А.Ч., Степанова М.О. Лучезариум 3 |
| | | В Легостаева Екатерина Сергеевна Неосознаваемый брачный контракт | З Беляева Виктория Игоревна Мастер-класс "Pro Деньги" | К Етоева Наталья Владимировна Песочная мандала – метод арт-терапии, как отражение внутренних ресурсов | З Иванова Ирина Михайловна Иванова Дарья Вячеславовна Дочки-матери: как наладить диалог двух поколений | 13:00-15:00 3 Балацкая Наталья Яковлевна Балинтовская группа |
| Ужин | 18:00 - 19:30 | Ужин | | | | 18:00 Общее фото! |
| | | | | | Обед 15:00-16:00 | |

| | | | | | | |
|---|--|--|---|--|---|---|
| | | 18:30 Выезд экспедиции на Ольхон Сбор у кафе | 17:00 Возвращение экспедиции с Ольхона | | | |
| 21:00 - 22:30 Вечер знакомств у костра | 19:30 - 21:30 Тренинги третьей ленты | К Данилова Сабина Волонтерство как вид психологической помощи. Стоит ли работать бесплатно? | К Иванова Ирина Михайловна, Иванова Дарья Вячеславовна, Вялых Анастасия Чановна, Степанова Мария Олеговна Лучезариум 1 | 18:30 К Вечеринка ДекаDance | З Никифорова Татьяна Федоровна, Храмышкина Анастасия Сергеевна Ресурсная женщина: от внутреннего состояния к осуществлению желаний | 19:00-23:00 Закрытие декадника. Торжественный ужин |
| | | З Трофимова Наталья Григорьевна Д о встречи с собой, - или арт, телесность и прочие приятности | В Балацкая Наталья Яковлевна Мой волшебный сосуд | | К Сопходоева Елена Николаевна Психология через призму Ольхонского шаманизма | |
| | | В Хомякова Светлана Ивановна Причины и следствия повторяющихся событий в личной траектории развития на примере "Шкалы девяток" | З Овсянников Ярослав Сергеевич Искусственный свет – искусство влиять, искусство убивать, искусство воскрешать | | В Самарин Максим Геннадьевич Ночной дозор: 10 лайфхаков от зависимого для стройности и счастливой жизни | |
| | 21:30-23:00 Шеринг костровая площадка | 21:30 шеринг-группа у костра | 21:30 шеринг-группа у костра | 21:30 шеринг-группа у костра | 21:30 шеринг-группа у костра | 23:00 Прощальный ритуал у костра |
| | | | | З 23:30-02:30 Севастеева Наталья Валентиновна Кинотренинг «КИНОВитамин счастья» | | |

Детская группа декадника работает с 10 час до 21-30 час, 5 коттедж. Обеды, ужины, вечерний костер будьте вместе с вашими детьми!

 Тренинги и мастер-классы рекомендованы для группы ОЛТ

 Тренинги и мастер-классы для специалистов

 Тренинги для любой аудитории

Обозначения аудиторий: З конференц-зал, К помещение кафе, В веранда

Утренние медитации проходят на площадке у воды Вечерние шеринги -н ринги на костровой площадке за кафе